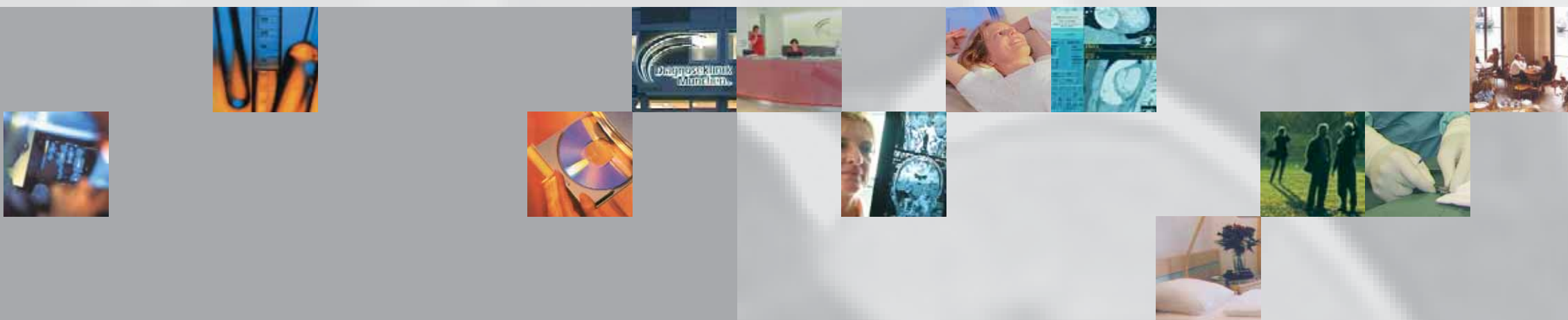


Diagnoseklinik München.de

Diagnoseklinik München.de

Bild gesteuerte Diagnostik und Therapie – Ambulante Vorsorge-Diagnostik



Diagnoseklinik München.de: High-Tech + Kompetenz



»Moderne Vorsorgediagnostik soll durch individuelle Prävention Krankheiten verhindern, soll durch Früherkennung Heilung ermöglichen und durch körperliche und geistige Aktivität die Leistungskraft erhalten.«

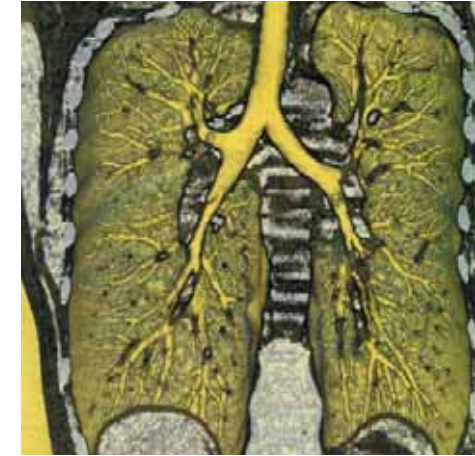
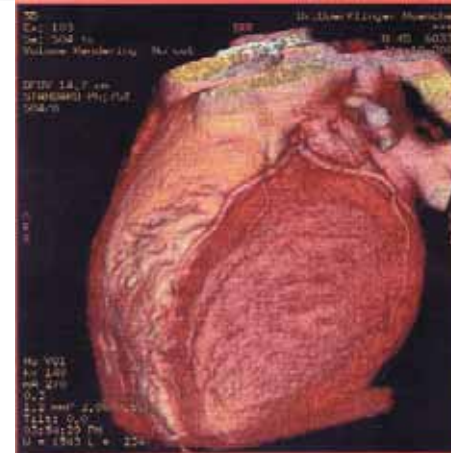
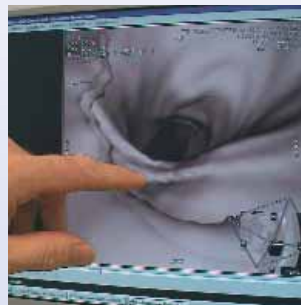
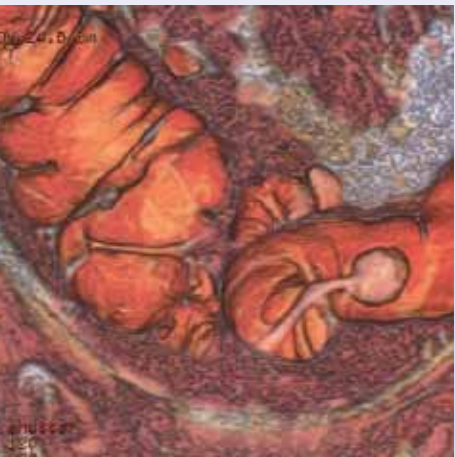
*Dr. Bernd Dörflinger,
Gründer der Diagnoseklinik München*



Mitten im Herzen Münchens, zwischen dem Stadtteil Schwabing und der Innenstadt hat im Mai 2002 die Diagnoseklinik München.de eröffnet. Sie ist die erste Klinik ihrer Art in der bayerischen Metropole und wurde nach dem Vorbild der bekannten amerikanischen Diagnoseklinik konzipiert – der Mayo-Klinik in Rochester, USA. Wie der Name schon sagt, steht in der Diagnoseklinik München.de die Diagnostik ganz im Vordergrund. Modernste High-Tech-Verfahren sowie eine hohe ärztliche Kompetenz ermöglichen eine rasche und frühzeitige Erkennung von Krankheiten sowie eine umfassende Vorsorge. Die Diagnoseklinik München.de will Ihnen helfen, dass Sie sich keine Sorgen über mögliche unerkannte Krankheiten machen müssen und dass Sie sich Ihrer Gesundheit sicher sein können.

Bild gesteuerte Diagnostik: Blick in den Körper

Die neuen bildgebenden Verfahren, die wir in der Diagnoseklinik München.de einsetzen, liefern hochpräzise Aufnahmen aus dem Körperinneren, die eine ganz gezielte und exakte Diagnostik ermöglichen. Durch spezielle Computersteuerung lassen sich die inneren Organe und Gewebestrukturen sogar dreidimensional und farbig auf dem Computer-Bildschirm darstellen, was den Aufnahmen eine besondere Plastizität verleiht. Faszinierend: Mit den farbigen 3D-Bildern können sich unsere Ärzte via Monitor auf eine virtuelle Reise durch Ihren Körper begeben – also beispielsweise durch Ihren Darm, Ihr Herz oder Ihre Gefäßbahnen oder Lunge fahren und jeden Winkel genau betrachten, ohne dass Sie sich unangenehmen und schmerzhaften Eingriffen unterziehen müssen.

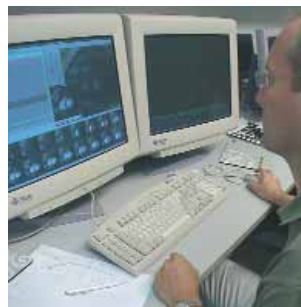


Je moderner und leistungsfähiger ein Gerät, desto größer ist die Chance, dass es selbst minimale Veränderungen im Körper erfassen kann. Es »sieht« mehr und erkennt Krankheiten in einem viel früheren Stadium – und das kann lebensrettend sein! Deshalb kommen bei uns in der Diagnoseklinik München.de nur hochleistungsfähige High-Tech-Geräte zum Einsatz, die Ihnen größtmögliche diagnostische Sicherheit bieten, gleichzeitig aber auch noch besonders schonend und sanft für Sie sind: Die Strahlenbelastung unserer modernen CT-Geräte ist um ca. 40 Prozent geringer als die herkömmlicher Computertomografen. Und die innovative Methode der virtuellen Organ- und Gefäßnavigation erspart Ihnen operative Maßnahmen mit Narkose, Schnitten und Narben.

Das Team: Wissen + Erfahrung



In der Diagnoseklinik München.de werden Sie von einem sehr erfahrenen und eingespielten Behandlungs-Team umfassend betreut. Unsere Ärzte sind mit dem neuesten Stand der Technik gut vertraut, verfügen aber auch über große medizinische Erfahrung und arbeiten Hand in Hand. Denn Diagnostik heißt für uns, High-Tech-Medizin mit ärztlichem Können zu kombinieren, um für Sie die besten Resultate zu erzielen. Das Ärzteteam der Diagnoseklinik München.de setzt sich aus Radiologen, Nuklearmedizinern, Internisten, Kardiologen, Gynäkologen, Präventivmedizinern, Genetikern, Orthopäden, Sportmedizinern und Ärzten aus anderen Fachbereichen zusammen. Die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit ermöglicht einen direkten Austausch zwischen den einzelnen Fachbereichen. Für Sie bedeutet das: ganzheitliche Behandlungen, schnelle Entscheidungsfindungen, optimale Therapiestrategien.



High-Tech Untersuchungen:
schmerzfrei, schonend und sicher



Folgende diagnostische High-Tech-Untersuchungsverfahren bieten wir Ihnen an:

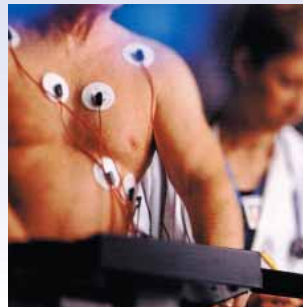
- **Ultraschnelle Computertomografie (UCT)** Das Gerät liefert besonders schnell und präzise farbige 3D-Bilder des Körpers, die deutlich aussagefähiger sind als übliche CT- oder Röntgen-Aufnahmen.
- **Magnet-Resonanztomografie (MRT)** Dieses Verfahren hat keinerlei Strahlenbelastung und ist daher besonders schonend. Organe und andere Gewebestrukturen werden mit Magnetfeldern und Radiowellen exakt dargestellt.
- **Positronen-Emissions-Tomografie (PET)** Diese revolutionäre Technik setzen wir in der Krebsdiagnostik ein. Mit der PET lassen sich selbst kleinste Tumoren und Metastasen frühzeitig erkennen.
- **Digitale-Mammografie** Diese Untersuchung dient zur Früherkennung von Brustkrebs. Die digitale Technik erlaubt eine optimierte Darstellung kleinster Veränderungen. Eine computergestützte Auswertung erhöht die Diagnose-sicherheit.

Folgende virtuelle Untersuchungen bieten wir an:

- **Virtuelle Koloskopie** Anhand von 3D-Bildern simulieren wir die Darmspiegelung am Computer. Die Einführung eines Endoskopes ist nicht nötig.
- **Virtuelle Bronchoskopie** Die Spiegelung des Bronchialsystems können wir ebenfalls am PC-Monitor simulieren. Auch hier ist kein endoskopischer Eingriff von Nöten.
- **Virtuelle Koronarangiografie** Mit dieser Methode können wir Ihnen die diagnostische Herzkatheter-Untersuchung meistens ersparen und die Herzkranzgefäße am Computer ohne Eingriff darstellen.
- **Virtuelle Gefäßdiagnostik** Auch das Innenleben der Arterien und Venen lässt sich per 3D-Projektion und Computer-Navigation exakt untersuchen.

Auf Wunsch erhalten Sie die Untersuchungsergebnisse auf einer CD oder einem Videoband. Auch Ihrem Hausarzt können wir problemlos Ihre Befunde über elektronische Datenleitungen in die Praxis überspielen.

Bild gesteuerte und fachärztliche Vorsorge: Ihrer Gesundheit zuliebe



Die Diagnoseklinik München.de bietet ihre Leistungen nicht nur zur Diagnostik von Krankheiten an, sondern auch zur Vorsorge, um Ihnen Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden erhalten zu können. Im Rahmen der Früherkennung ist die Kombination von High-Tech-Medizin mit ärztlicher Untersuchung von unschätzbarem Wert.

Um Ihnen Vorsorge so leicht und komfortabel wie möglich zu gestalten, haben wir für Sie maßgeschneiderte Programme für den Gesundheits-Check zusammengestellt.

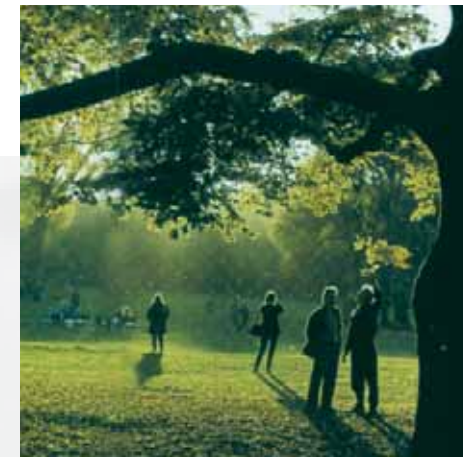
Unser **Gesamt-Check** gliedert sich in mehrere Einzeluntersuchungen, die auch einzeln terminiert und gebucht werden.

Für einen Ganzkörper-Check empfehlen wir folgende Vorgehensweise:

Basis-Check 60-minütige Basisuntersuchung mit EKG und ggf. Belastungs-EKG (Fahrradergometrie), einer Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane (Leber, Gallenblase, Nieren, Bauchspeicheldrüse, Milz, Bauchschlagader und Lymphknotenregionen) und der Schilddrüse, einer farbdopplercodierten Untersuchung der Halsschlagadern zur Schlaganfallvorsorge sowie einer Röntgenuntersuchung der Lunge und einer umfassenden Laboruntersuchung des Blutes auf Risikofaktoren. Danach können evtl. weiterführende Untersuchungen festgelegt werden.

Mit dem ultraschnellen Computertomografen (UCT) können je nach Indikation folgende farbige dreidimensionale Untersuchungen einschließlich einer Videodokumentation über die Fahrt durch Bronchien, Darm und Magen sowie die Gefäße ohne Einführen eines Endoskopes durchgeführt werden:

- **Raucher-Check** Virtuelle Bronchoskopie mit 3D-Darstellung der Bronchien und der Gefäße der Lunge
- **Darm- und Magen-Check** Virtuelle Koloskopie und Virtuelle Gatrooskopie mit farbiger 3D-Darstellung des gesamten Bauchraumes
- **Herz-Check** Virtuelle Koronarangiografie mit farbiger 3D-Darstellung des gesamten Herzens und der Herzkranzgefäße





Mit dem MR (Kernspin) können folgende farbige, z.T. dreidimensionale Vorsorgeuntersuchungen durchgeführt werden:

- **MR Ganzkörperuntersuchung** Darstellung des kompletten Körpers in ca. 20 Längsschichten mittels neu entwickelter Kernspin-Sequenzen (STIR-Aufnahmen). Damit kann der Patient von Kopf bis Fuß auf krankhafte Veränderungen wie z.B. Weichteilprozesse, Entzündungen, Fehlbildungen oder auch Schäden an den großen Gefäßen untersucht werden.
- **Prostata-Check** Regionale Darstellung der Läppchenstruktur der Prostata sowie Spektroskopie zur chemischen Gewebsanalyse
- **Gefäß-Check als Schlaganfallprophylaxe** 3D-Darstellung der Gefäße von Kopf- und Hals sowie von Becken- und Beinen mit Darstellung der umgebenden Weichteile. Ggf. mit Navigation durch die Gefäße.

Zur Erkennung von bösartigen Tumoren kann folgende Untersuchung mit dem PET (Positronen-Emissions-Tomografie) durchgeführt werden:

- **Ganzkörper-Tumor-Check** Krebsvorsorge bzw. Ganzkörper-Tumorsuche mit dem PET (Positronen-Emissions-Tomografie).

Zur Früherkennung von Brustkrebs:

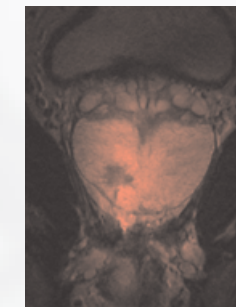
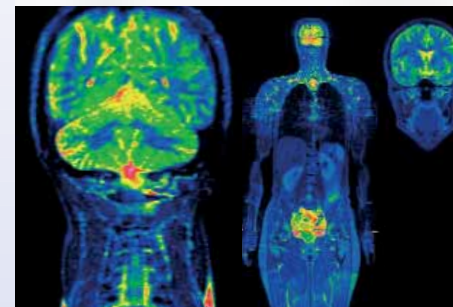
- **Digitale Mammografie mit CAD-System** Modernste bildgebende Untersuchung der Brust mit verbesserter Erkennungsrate und 30 – 40 Prozent geringerer Strahlendosis. Das CAD-System (Computer-Assistierte Diagnose) arbeitet wie ein zweites, elektronisches Augenpaar.

Für künftige Vorsorge-Kontrollen erhalten Sie eine CD-Rom, auf der alle Untersuchungen gespeichert sind.

- **Medical-Coaching** Sie kennen das: Ein Arzt überweist zum nächsten, jeder dieser Ärzte erhebt seine Befunde und formuliert für Nicht-Mediziner schwer nachvollziehbare Untersuchungsergebnisse und Diagnosen ...

Beim so genannten »Medical Coaching« interpretiert ein erfahrener Internist oder Allgemeinmediziner, der bei Bedarf einen Radiologen hinzuzieht, alle Ihre mitgebrachten Unterlagen, Befunde und Aufnahmen. Diese eingehende Analyse erfordert Sorgfalt und Zeit. So erhalten Sie einen umfassenden Überblick über Ihren ganz persönlichen Gesundheitszustand und verstehen, was die einzelnen, oft unzusammenhängenden Diagnosen nun konkret und im Ganzen für Sie bedeuten.

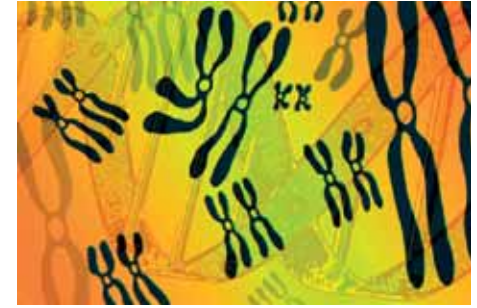
Sollte sich aus dem Medical Coaching ein weiterer Untersuchungs- oder Behandlungsbedarf ergeben, kann dieser gemeinsam geplant werden.



Individuelle Genanalyse für maßgeschneiderte Vorsorge



Individuelle genetische Unterschiede (sog. Polymorphismen) machen uns für einige Krankheiten empfänglicher, für andere Krankheiten widerstandsfähiger. Sie beeinflussen auch, wie wir auf Medikamente reagieren, und wie schnell wir sie abbauen. Selbst beim Essen können Gene den Ausschlag geben, was für uns gesund ist und was nicht. Ebenfalls liegt es teilweise in den Genen, weshalb für manche Menschen ungesunde Verhaltensweisen wie z.B. Rauchen oder Stress noch schädlicher sind als für andere.



Das Ergebnis der individuellen Genanalyse ermöglicht:

- **frühzeitiges Erkennen** von Anfälligkeiten für bestimmte Krankheiten
- **individuelle Maßnahmen** für Vorsorge und Behandlung
- **maßgeschneiderte Auswahl und Dosierung** bestimmter Hormone und Medikamente
- **Optimierung des Lebensstils** und damit der Lebensqualität im Hinblick auf die genetische Veranlagung
- **Verlangsamung des Alterungsprozesses** durch gezielte Ernährung und Auswahl der Nahrungsergänzung

So wird der Gentest durchgeführt:

Für die Bestimmung Ihrer Gene werden Zellen der Mundschleimhaut benötigt. Diese gewinnt man völlig schmerzlos und bequem mithilfe von Wattestäbchen.



Für jede Fragestellung das richtige Gentest-Paket



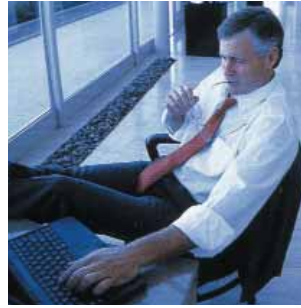
Folgende individuelle Genanalysen sind in unserer Klinik möglich:

- A. Frau 40+ / Mann 40+
- B. Genetische Risikovorsorge für Herz und Gefäße
- C. Gengerechte Medikamenten-Dosierung
- D. Gengerechte Ernährung
- E. Genetische Schwangerschafts-Vorsorge
- F. Premium Frau / Premium Mann (enthält A. & B. & C.)
- G. Premium Plus (enthält A. & B. & C. & D.)



In welchem Rahmen werden die Genanalysen durchgeführt?

Üblicherweise werden diese Gentests in der Diagnoseklinik München in Kombination mit dem Basischeck, dem Fitnesscheck, der frauenspezifischen oder der männerspezifischen Prävention angeboten. Unser Gen-Polymorphismus-Experte findet dabei mittels eines ausführlichen Gesprächs und durch bestimmte Voruntersuchungen heraus, welche Genanalysen für Sie entscheidend sind.



Prävention: Gesund und vital

Wir wollen nicht nur, dass Sie gesund sind, sondern auch, dass Sie gesund bleiben. Deshalb bieten wir Ihnen neben der Früherkennung von Krankheiten durch die Check-up's auch ein Programm an, in welchem Sie zu einer gesunden Lebensweise zurückfinden und Ihre frühere Leistungskraft wieder herstellen können.

Fitness-Check: Fitness-Analyse mit Lactatmessung und Fitness-Optimierung
Sie haben die Möglichkeit,

- den tatsächlichen Trainingszustand Ihres Körpers zu erfahren und
- bekommen einen – für Sie durchführbaren – Weg aufgezeigt, diesen Zustand zu verbessern.

Die Diagnostik geschieht nach modernsten Methoden, durch High-Tech-Geräte, und wird von spezialisierten, erfahrenen Ärzten durchgeführt.

Ein **Ernährungs- und Trainingsprogramm** wird gemeinsam mit Ihnen individuell erarbeitet und zusammengestellt. Es richtet sich nach den medizinischen Vorgaben des Arztes und dem erklärten Ziel des Patienten.

Das Besondere am Fitness- und Ernährungsprogramm ist die Begleitung durch Ihren ganz persönlichen Gesundheits-Manager, mit dem Sie per Email über einen Zeitraum von 4 Wochen kommunizieren. Sie experimentieren mit Ihrem neuen Lebensstil und tauschen sich darüber mit Ihrem Gesundheits-Manager aus. Dadurch erhalten Sie weitere wertvolle Tipps und Tricks zum Durchhalten und Vorschläge für weitere Verbesserungen für eine langfristige Erhaltung Ihrer Fitness und Vitalität! Nach sechs Monaten besprechen Sie in einer Kontrolluntersuchung die Optimierung Ihres Trainings- und Gesundheitszustandes.

Ihre persönlichen Gesundheitsdokumente im Internet

Stellen Sie sich vor, Sie befinden sich auf einer Geschäfts- oder Urlaubsreise und benötigen Ihre medizinischen Unterlagen, weil Sie sich im Ausland einer ärztlichen Untersuchung unterziehen wollen. Und egal, wo Sie sich auf der Welt befinden: Per Knopfdruck stehen Ihnen oder Ihrem behandelnden Arzt Ihre sämtlichen medizinischen Dokumente zur Verfügung – Röntgenbilder, CT-Aufnahmen, Kernspinnbilder, Ultraschallfotos, Endoskopie- und OP-Videos, Laborwerte, EKG-Messungen, Blutdruckwerte, Operationsberichte, Impfungen und vieles mehr. Ihr behandelnder Arzt kann sich sofort ein ganz umfassendes Bild von Ihrer gesundheitlichen Situation machen.

Als erste Klinik weltweit bietet nun die Diagnoseklinik München.de ihren Patienten die Chance, ein Passwort gesichertes Persönliches Medizinisches Portal (PMP) für ihr eigenes Gesundheitsmanagement einzurichten und damit komplexe, mit modernster Diagnosetechnik erhobene Bild- und Videodaten zu verwalten und zu bearbeiten. Nur Sie entscheiden, wer Zugang zu Ihren Daten erhält.

Ihr Persönliches Medizinisches Portal (PMP) ist eine reine Internetplattform. Darum erfolgt auch Ihre Anmeldung direkt über das Internet unter www.myhealth-online.de. Klicken Sie dort einfach auf »Neu Registrieren«.

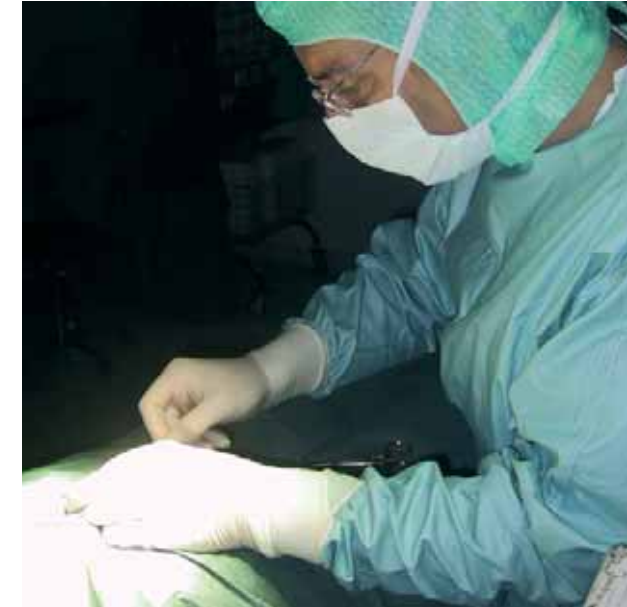
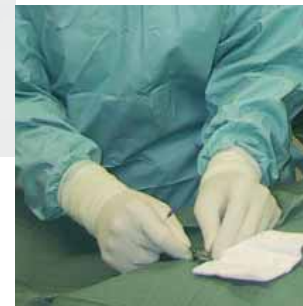
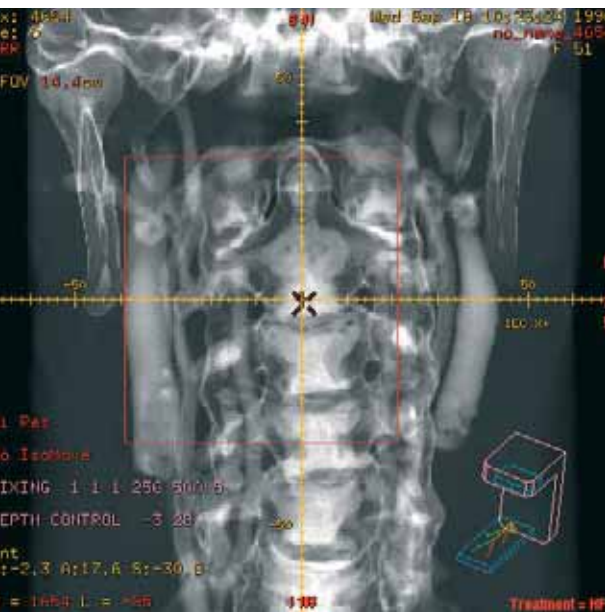
Oder Sie können das Portal kostenlos einrichten. Fragen Sie uns!



Bild gesteuerte Therapie: minimaler Eingriff und minimales Risiko

Auch wenn unser Schwerpunkt in der Diagnoseklinik München.de auf der Diagnostik und Prävention von Krankheiten liegt, so können wir unsere modernen High-Tech-Verfahren auch optimal für therapeutische Zwecke einsetzen:

- **Minimal invasive Operationen** Für die »Schlüsselloch-Chirurgie« sind die modernen Bild gebenden Verfahren sehr gut geeignet. Sie ermöglichen dem Operateur, sich im Inneren Ihres Körpers gut zu orientieren und die kleinen endoskopischen Instrumente exakt zu steuern. Folgende minimal invasiven Eingriffe führen wir in der Diagnoseklinik München.de durch:



- **Endoskopische Gelenkoperationen** Arthroskopische Eingriffe an Schulter, Knie, Sprunggelenk
- **Endoskopische Bauchoperationen** Laparoskopische Eingriffe an Leber, Galle und Unterleibsorganen
- **Endoskopische Gefäßoperationen** Gefäßplastiken, Gefäßweiterung durch Dilatation
- **Endoskopische Arterien-Embolisation von Tumoren**

- **Schmerz-Katheter-Behandlung** Diese Methode hat sich zur Behandlung akuter und chronischer Wirbelsäulenschmerzen, die meist im Gefolge von Bandscheibenschäden auftreten, sehr bewährt. Die Behandlung erfolgt mit einem feinen Katheter, der mit einer Sonde ausgestattet ist und am Steißbein in den Wirbelkanal eingeführt wird. Da im Gegensatz zur operativen Methode keine Schnitte erfolgen müssen und lediglich eine örtliche Betäubung vorgenommen wird, ist dieses Verfahren besonders schonend und risikoarm.

Diagnoseklinik München.de: Gesundheit, Kultur + Genuss



Nehmen Sie sich ein wenig Zeit, entdecken Sie München – die Weltstadt mit Herz – während Sie gleichzeitig etwas für Ihre Gesundheit tun. Unsere Klinik bietet Ihnen hierfür ideale Voraussetzungen. Sie finden uns zwischen Schwabing und Stadtzentrum. In unmittelbarer Umgebung befinden sich die zahlreichen Museen mit einem großem und vielfältigen kulturellen Angebot. Aber auch die nah gelegene Maximilianstraße lädt ein zu Oper, Konzert, Schauspiel oder auch zum exquisiten Shopping. Die hervorragende Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel bietet Ihnen Mobilität im gesamten Großraum München. Im Bereich der Klinik sind aber auch Parkmöglichkeiten vorhanden, wenn Sie mit Ihrem PKW anreisen sollten. Für die minimal invasive Therapie erwarten Sie geschmackvoll eingerichtete Einzelzimmer in der Diagnoseklinik München.de, die den Komfort und Service eines First-Class-Hotels bieten. Die Verpflegung offerieren wir Ihnen à la Carte. Nutzen Sie Ihren Gesundheits-Aufenthalt für einen kulturellen Ausflug, für Shopping-Touren, oder lassen Sie sich in einem der unzähligen Restaurants mit internationaler oder bayerischer Küche verwöhnen. Scheuen Sie sich nicht, uns zu fragen und uns Ihre Wünsche mitzuteilen. Wir sind Ihnen gerne behilflich, reservieren Konzert- oder Theaterkarten für Sie oder helfen Ihnen bei der Auswahl eines Restaurants nach Ihrem Geschmack.



Wenn Sie weitere Informationen zu unserer Klinik, aber auch viele Tipps und Empfehlungen zum Thema Vorsorge, Gesundheit und Wohlbefinden wünschen, dann besuchen Sie uns auch im Internet unter **Diagnoseklinik München.de**. Dort stehen wir 24 Stunden am Tag zu Ihrer Verfügung!

